

# Consultório de Psicologia Clínica



Filipe Matthes  
Saramago

Psicólogo Clínico

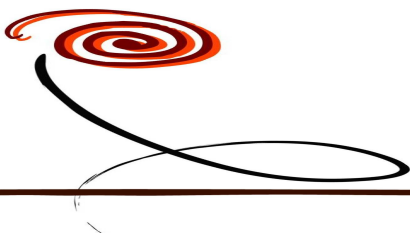
**91 912 30 40**

**21 355 55 50 • 21 314 81 51/2**  
**filipesaramago@yahoo.com**

Não existe um momento específico ou razão única para procurar um Psicólogo, e esta varia de pessoa para pessoa, de acordo com a sua vontade e necessidade.

Frequentemente a procura do Psicólogo ocorre:

- ① em momentos de crise ou de alterações profundas no percurso de vida, geradores de sofrimento (ex. luto, divórcio...);
- ② por dificuldades relacionais, sentimentos de inadaptação e vontade de mudança;
- ③ pela necessidade de avaliação do desenvolvimento, das competências ou da personalidade;
- ④ pela procura de orientação e aconselhamento (escolar, parental, profissional);
- ⑤ ou muito simplesmente porque gostava de se conhecer melhor.



O recurso ao Psicólogo é indicado para todas as idades e fases do desenvolvimento, sendo numa primeira consulta acordado com a pessoa o plano de intervenção individual, que poderá ou não passar pelo acompanhamento psicoterapêutico.

Assim, a intervenção vai ao encontro das necessidades específicas de cada um, tendo a criança, adolescente ou adulto a resposta adequada para as suas dificuldades:

- ① Perturbações de ansiedade, fobias, ataques de pânico;
- ① Depressão, apatia e tristeza extrema;
- ① Problemas de controlo dos esfíncteres;
- ① Adaptação de crianças e famílias em processos de adopção;
- ① Perturbações do comportamento alimentar;
- ① Dificuldades escolares e de integração;
- ① Problemas de comportamento (agressividade, isolamento, agitação);
- ① Perturbações do sono;
- ① ...



# **Consulta de Psicologia**

## **Crianças • Jovens • Adultos**

**Acompanhamento Psicológico**  
**Avaliação Psicológica**  
**Orientação Vocacional**  
**Aconselhamento Parental**

**Acordos:** ACP, AMSFJ, CNES, Medicare/Saúde Global, Ordem dos Biólogos, Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, PlanusCard/Ultramed, ServiMED/RNA, SEPLEU, SICOS, SSAP.

**Consultórios em Lisboa:**

**Av. Fontes Pereira de Melo, 30 - 3º**  
**Rua Pinheiro Chagas, 1 - 2º dto.**